

REESHOF DONGEN
GILZE-RIJEN



AUGUSTUS 2018 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DEREESHOFBRUIST.NL

BRUIST

Lezersacties
Maak kans op
mooie prijzen

Creëer *Rust*
en ontspanning
in je leven



Hoe bijzonder mag uw vloer zijn?





Dat gietvloeren uitsluitend voor bedrijfsruimtes en kantoren zijn, behoort tot een grijs verleden. De techniek staat ook in deze branche niet stil en de nieuwigheden volgen elkaar snel op met als gevolg dat er inmiddels veel mogelijkheden zijn. Denk maar aan het gebruik van materialen als epoxy, polyurethaan, kurk, cement en voor de blingblingliefhebbers zelfs glitters.

Vroeger was er alleen de epoxy gietvloer. Deze harde afwerking gebruikt men nog altijd voor bedrijfsruimtes, maar steeds minder als woontoeëpassing. Daarnaast heeft de polyurethaan gietvloer de laatste jaren een enorme opmars gemaakt. Dit product heeft een zachte eigenschap, welke zorgt voor het nodige comfort. Denk dan vooral aan loopcomfort, maar ook aan geluidsdemping. Gietvloeren zijn er in effen kleuren, maar door deze kleuren te mixen kun je mooie kleurnuances maken. Gietvloeren kunnen ook met een dempingsmembraam worden uitgevoerd. Zo zijn ze ook prima toepasbaar in appartementen (+16 en zelfs +20 dB).

Gietvloeren hebben een aantal aangename voordelen. Ze zijn naadloos, makkelijk in onderhoud (hygiënisch), geluiddempend, waterdicht en zeer slijtvast. Hierdoor is het een vloerafwerking die in veel omstandigheden en elke ruimte toe te passen is.

De gietvloer leent zich uitstekend voor de huidige woontrend van het minimalistische inrichten. In een mooie grijstint, als cementvariant of misschien zelfs spierwit, is de vloer een streling voor het oog. Maar door de mooie warme tinten of gemixte varianten die evengoed mogelijk zijn, kan de vloer echt in elk interieur de spreekwoordelijke kers op de taart worden.

Kom zeker snel eens in onze unieke showroom kijken en laat u verrassen.

6



12



10



36

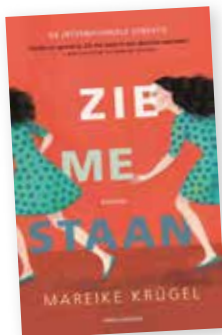


18



Inhoud

23



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.

MANAGER Marcel Bossers

OPERATIONEEL MANAGER Lea Bossers

TRAFFIC Nederland Bruist

VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar

THEMA'S Annemiek Jansen - Maaïke van Helmond

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Frans Lahaye

EINDREDACTIE Nederland Bruist

ACQUISITIE Rogier Jongerden, 06-47885009

CONTACT REESHOF BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340

nl@nederlandbruist.nl

 Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

 Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

ABONNEMENT Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar abonnement@nederlandbruist.nl

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merken van Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilde-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

ADVERTEREN?

Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
 of bel
076-7115340

De zomervakantie is inmiddels in het hele land aangebroken. Maar terwijl er heel veel mensen genieten van een welverdiende vakantie, zijn er ook nog steeds meer dan genoeg die ook tijdens de zomermaanden keihard doorwerken. En dat terwijl de zomer juist zo'n fijne tijd is om even helemaal tot rust te komen.

Bruisende **lezer,**

Geen tijd voor een (korte) zomerbreak? Dan kan yoga een uitkomst bieden om toch wat ontspanning en rust te creëren in jouw drukke leven. Helemaal als je je bedenkt dat we tegenwoordig in één week net zoveel prikkels te verwerken krijgen als onze voorouders in hun hele leven. Hoe je dan het best met yoga kunt beginnen? Daar vertellen we je verderop in dit magazine meer over.

Ontspannen kan natuurlijk op nog veel meer manieren. Het juiste moment om te ontspannen is weliswaar wanneer je er geen tijd voor hebt, maar tijd kun je ook maken, wordt weleens beweerd. Creëer alleen al even een momentje van rust voor jezelf door je ergens op een heerlijk plekje te nestelen met dit magazine. We vertellen je namelijk niet alleen meer over yoga, maar spraken ook met ondernemers als Roland Jansen Makelaars en Hamers@Home die op hun eigen bruisende wijze de zomer door komen.

Dus neem een Bruist-break, relax en geniet!

Lea en Marcel Bossers



Het is zomer! Door de warmte van de zon hebben we meer energie en de zonnestrallen zorgen voor een gelukkiger gevoel. Dat gevoel willen we graag zo lang mogelijk vasthouden. Ook na de zomer als het drukke, dagelijkse leven weer begint. Gebruik de lange zomerse dagen eens om te kijken of yoga iets voor jou is. Bruist helpt je met deze tips.

Yoga Waar

YOGA IS VOOR IEDEREEN

Denk niet op voorhand dat yoga niets voor jou is. Yoga doet zijn werk bij iedereen. Feit blijft dat je een aantal houdingen gaat doen die je nog nooit gedaan hebt. Ook de ontspannings-oefeningen zullen in het begin wat vreemd zijn. Ga het gewoon doen, probeer zonder verwachtingen de yogales binnen te stappen en laat het lekker op je af komen. Eén proefles is te weinig om goed te kunnen bepalen of je het wat vindt of niet. Ons advies is: geef jezelf drie maanden de tijd om de positieve voordelen van yoga te ervaren.

WELKE FORM IS GESCHIKT VOOR MIJ ALS BEGINNER?

Vraag jezelf af wat je wilt bereiken met yoga. Je doel is belangrijk in je keuze voor een specifieke yogavorm. Wil je vooral een sterker en soepeler lichaam, meer rust in je hoofd of werken aan een goede houding? Er zijn namelijk vormen waarbij de nadruk ligt op fysieke inspanning, maar ook op spirituele ontwikkeling of mentale ontspanning. Minstens zo belangrijk als je keuze voor de juiste yogavorm,



moet ik beginnen?

is de leraar/lerares waar je les van krijgt. Het is belangrijk dat deze persoon een voor jou prettige stem heeft, 'jouw taal spreekt' en jou op een fijne manier kan begeleiden. Als je deze klik niet hebt, zegt dat niets over de professionaliteit van de leraar, maar blijkbaar past hij of zij niet bij jou. Het is daarom aan te raden om een proefles bij verschillende scholen in jouw buurt te volgen. Zo ben je lekker breed georiënteerd en kun je de juiste keuze maken over wat jij prettig vindt. Ook als je al wat ervaring met yoga hebt, kan het soms fijn zijn om af en toe nog ergens anders een yogales te volgen.

CREËER **ONTSPANNING** EN
RUST IN JOUW DRUKKE LEVEN

WAT HEB IK NODIG?

Naast gemakkelijk zittende kleding, zijn in de meeste yogastudio's alle benodigdheden aanwezig. Soms moet je een matje

huren, bij andere studio's zijn ze weer gratis te gebruiken. Ook is het fijn om eventueel een flesje water mee te nemen.

Yoga leert je om bewuster om te gaan met je lijf en je hoofd. En dat is voor iedereen nuttig in deze snelle tijd. **BEN JIJ ENTHOUSIAST GEWORDEN OVER HET VOLGEN VAN JE EERSTE YOGALES?** Op de website van Nederland Bruist vind je gegarandeerd een yogastudio in jouw regio.

Zoomer in Tilburg

Nicole de Jong (50, managementassistente) richtte 5 jaar geleden het Tilburgs Taolbuuroo op. Ze is bestuurslid van de Stichting Tilburgse Taol, docente van de Taolklas en juryvoorzitter van Et Tilburgs Dikteej. Nicole heeft 3 kinderen en woont samen met Paul in Tilburg Centrum.

“Wie luster en plèkbrôojke?”



Fotografie: Paul Verhoeven

Kènde dè? Ene wèèrmen dag, zo èrgeraand in juulie. En dag weneer et snikhèet kan wòrren in de stad. En dag wòrop dègge oew raomen èn deuren dichthaawt, meej de lèuke toe. Iederèen haawt zenèège koest. Nie te veul beweege, want dòrvan gaode zwèete.

Op zonnen hêeten dag kunde nie beeter zèèn dan ònt waoter. Ge vat oew badlaoke, en buukske, ge smèèrt enen botterham vur onderweegen èn hup... op de fiets naor et kenaol. Òn de geperkeerde waoges nèffe de wèg kunde zien dègger bekaant zèèt. Gòd, wèst hêet! Et zwèet gutst van oewe kòp. Ge zèt oew fiets teegen den bôom, ge installeert oewèege, rolt oew broekspèèpen op èn ge stikt oew voeten innet waoter.

Et vuult òf dègge in de troope zèèt. Dees is geniete, dè wèl dè! Mar dan, inéene, wòrt oewe rust verstoord. Der rijt en busje venaaf de wèg tòt nèffe jou, bekaant tòt innet waoter. De schófdeur wòrt meej geweld oopegetrokken èn èt dè busje wòrt enen bak bier innet waoter gekieperd. Gevòlgd dur en koelbòks èn wè plèstik kèupstoeltjes. Èn dan komter en man òf vèef èt dè busje gekroope. Daor gao oewe rust! “Wie luster en plèkbrôojke?” Dan witte: “Nèè, niks troope! Dees is gewòon enen hêete zoomerdag in Tilburg”. Èn daor is niks mis meej!

Nicole
www.tilburgs-taolbuuroo.nl



Help mijn kind groeit scheef!

In de zomerperiode wanneer de zwemkleding regelmatig aan gaat en de rug meer in het zicht komt, wordt er nog al eens een scheve rug (scoliose) geconstateerd. Ouders merken ineens een hoge en lage schouder op, of zelfs een vergroeiing in de rug, die 'normaal gesproken' onder een T-shirt verscholen zit.

Scoliose, was is dit nu eigenlijk?

Scoliose is een 3D-vergroeiing van de wervelkolom/ romp. De wervelkolom roteert om zijn eigen as en laat daarnaast een of meerdere bochten van achter zien.

De idiopatische scoliose vormt een klassiek raadsel voor de orthopedie. Hoe komt het dat een kind, meestal een meisje, normaal opgroeit, gezond is, sportief, in alle opzichten vaak goed functioneert en dan plotseling rond de leeftijd van de puberteitgroei een verkromming ontwikkelt? Ouders voelen zich vaak schuldig omdat zij denken iets over het hoofd gezien te hebben en niet begrijpen dat zo'n indrukwekkend probleem zo snel kan ontstaan, vaak in de loop van enkele maanden. Er zijn verschillende behandelvormen voor scoliose; specifieke oefen- en houdingstherapie, een brace en een operatie.

Als ouder kun je tijdens de groei van je kind de rug in de gaten houden met de zogeheten BUKTEST.

Laat je kind rechtop staan met de voeten tegen elkaar en de knieën helemaal recht. Laat je kind vervolgens vooroverbuigen alsof het de tenen aan wil tikken. Wanneer je nu van achteren naar de rug kijkt kun je een eventuele asymmetrie vaststellen. Bij een duidelijke asymmetrie is het raadzaam om contact op te nemen met ofwel een oefentherapeut Cesar of uw huisarts. Het is belangrijk om te weten dat je als ouder hierop kunt letten, zeker nu er geen controles meer worden gehouden door de schoolartsen.



Neem een kijkje op onze website voor meer info of neem contact op per e-mail

Oefentherapie
Cesar Gilze



SLAAP ZACHT

Wanneer de zomerse temperaturen een aantal dagen aanhouden, kun je de warmte in huis moeilijk kwijt. Dit kan voor slapeloze nachten zorgen. Solis heeft de oplossing: de Easy Breezy is de stilste ventilator voor in de slaapkamer en zorgt voor een verkoelende nachtrust. Goodnight!

Solis, Easy Breezy, € 139,90

www.solis.com/likeapro



Koele Zomer

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

**Maak kans op een
Traditional Afternoon Tea
t.w.v. € 23,50 p.p.**

Een uitgebreide theeselectie van Betjeman & Barton met verschillende sweets en savouries inclusief een soepje van de dag bij De Theeschenkerij in Heemstede.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

EEN MIX UIT MILAAN EN TURIJN

Heerlijk voor een zomerse avond: de cocktail 'Milano-Torino'. Deze cocktail is laag in alcohol en dankt de naam aan een mix van Campari uit Milaan en Martini uit Turijn. Met de producten van Leopold Vienna heb je de juiste tools in huis om deze cocktail te maken.

Leopold Vienna, Bar Collectie, vanaf € 3,95

www.leopold-vienna.nl

MORNING JUICE

Een zonnige ochtend thuis: tuindeuren open, muziekje op de achtergrond, krantje, ontbijtje en een verse juice! Dat is toch een ultiem geluksmoment? De dubbele sapkegel van de Solis Citrus Press Pro zorgt ervoor dat je niet alleen sinaasappels, maar ook alle andere citrusvruchten probleemloos verwerkt. Heerlijk verfrissend!

Solis, Citrus Press Pro, € 249,90

www.solis.com/likeapro

win

5e
dagen

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een Princess Grenada kofferset t.w.v. € 169,99

Een sportieve, trendy en lichtgewicht koffer in de kleur blauw.

Vervaardigd uit ABS met shark skin, dit helpt beschadigingen aan je koffer te voorkomen.

www.princesstraveller.com

**PRINCESS
TRAVELLER**



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 augustus' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

MUNTTHEE LEKKER VERFRISSEND

Op een warme zomerse dag werkt muntthee als verfrissende dorstlesser.

Zet voor jezelf - en/of vrienden - een grote pot. Hoe toepasselijk is deze mintgroene theepot? De Duet® Bella Ronde van Bredemeijer® is een echte klassieker: dubbelwandig, elegante vorm en (niet onbelangrijk)

deze theepot schenkt zonder druppelen.

Bredemeijer®,

Duet® Bella Ronde

mintgroen, 1,2 liter, € 109,95

www.bredemeijer.nl



Wij bouwen de kast die bij je past!





Dé kastenspecialist van Midden-Brabant

Bij Hamers@Home hebben wij voor elke ruimte (en budget) een kastoplossing, of het nu gaat om een eenvoudige vrijstaande kast, een luxe inloopkast of een TV-meubel. In onze ruime showroom zie je talloze voorbeelden van woon- en slaapkamerkasten, industriële schuif- en taatsdeuren en nog veel meer. Met ons eigen team regelen wij alles voor je, van ontwerp tot plaatsen. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Leon Hamers





Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Sinds 1 januari 2018 biedt Kinderopvang De Teddybeer ook kinderopvang aan op locatie Fonkelbeertje (Bemmelstraat 6). U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang.



Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Op de dagopvang en de peuteropvang bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan samen met Puk (de gele pop). Voor het observeren van kinderen maken wij op de dagopvang en peuteropvang gebruik van het kindvolgsysteem KIJK! De kinderen worden voorbereid op elke basisschool.

Wij verzorgen buitenschoolse opvang (BSO) voor kinderen van diverse basisscholen in Tilburg. Het vervoer van- en naar school is inbegrepen. Ook tijdens vakanties en studiedagen verzorgen wij de BSO. Op de BSO bieden wij uitdagende activiteiten.

Hydradermie Longue Vie Soleil

Guinot Hydradermie Longue Vie Soleil stimuleert celvernieuwing en brengt uw huid in topconditie met als resultaat een stralende teint en een aangenaam huidgevoel. De penetratie van actieve werkstoffen zorgt voor voeding, hydratatie, antirimpel, puurheid, kalmering en anti-aging.

Een zichtbaar mooiere huid onder de zon

Uw huid heeft enige voorbereiding nodig voordat u haar aan de zon blootstelt. Guinot Hydradermie Longue Vie Soleil is hiervoor bij uitstek geschikt.

De sérum-gel Longue Vie Soleil bevat werkstoffen die huidveroudering voorkomen, de huid hydrateren en een zongebruinde teint vergemakkelijken.

Een must voor iedereen die op vakantie gaat of op vakantie is geweest!

Deze unieke salonbehandeling is de eerste behandeling die bijdraagt aan het voorbereiden van de huid voor blootstelling aan de zon en die zichtbaar de jeugdigheid van de aan de zon blootgestelde huid beschermt. Het bevordert een egale bruine kleur, gaat huidveroudering door de zon tegen en hydrateert de huid intensief.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

TIP
van
Wendy



Jouw beautyspecialist!

Het Integraal Kindercentrum

Vertrouwd spelen, leren en ontdekken met vriendjes uit je eigen buurt!

Kindercentrum Huibeven biedt kinderopvang voor kinderen van 0 tot 13 jaar.

Vaste en ervaren pedagogische professionals zorgen ervoor dat kinderen zich snel thuis voelen en bieden hen een grote diversiteit aan activiteiten en uitdagend speel-materiaal.

Geborgenheid, samen spelen en plezier hebben staat daarbij voorop!

Kinderen zetten hier hun eerste stapjes en maken vriendjes met hun toekomstige klasgenootjes.

Als kinderen naar school gaan blijven zij in een voor hen bekende omgeving. Zo kunnen kinderen opgroeien op een vertrouwde plek waar zij kunnen leren, spelen en zichzelf ontwikkelen.



Vertrouwd • Huiselijk • Sfeervol

U kunt bij ons ook terecht voor peuteropvang. Of u werkt of niet werkt; alle ouders en kinderen zijn van harte welkom! Wij hebben ruim 25 jaar ervaring met peuteropvang!


Huibeven
Thuis in Kinderstad

www.kinderstadtilburg.nl/huibeven

*Wij laten u graag onze
locatie zien. Bel ons gerust!*

Glimmenstraat 7a, 5043 MZ Tilburg
Telefoon 013 570 25 25 (kdv) 013 571 23 16 (bs0)

Yoga heeft als doel het verbinden van lichaam en geest door middel van de ademhaling.

Maar één op de tien yogi's kunnen hun benen **in hun nek** leggen.

Door de fysieke yogahoudingen worden je spieren opgerekt en sterker gemaakt. Het is niet voor niets dat veel **(top)sporters** hun sport combineren met yoga.

Wist je dat wij in **één week** net zoveel **prikkels** te verwerken krijgen als onze voorouders in **hun hele leven**?

We hebben gemiddeld **85.000 gedachten** per dag, waarvan **80%** terugkerend is. **Best vermoeiend...**

Het juiste moment om te ontspannen, is wanneer je er geen tijd voor hebt.

Wereldwijd zijn er **300 miljoen** mensen die yoga beoefenen.

Doe je yogaoefeningen buiten in de natuur. Je ontspant nog meer als je vogels hoort fluiten of een beekje hoort stromen.

Koper blij, verkoper

Zoals ieder mens uniek is, heeft ook iedere woning zijn eigen plan van aanpak nodig. Ieder huis heeft zijn kwaliteiten; Waar liggen de pluspunten? Hoe is de bouwkundige staat van de woning? Moeten er nog klusjes gedaan worden? Welke mogelijkheden tot uitbouw en/of indeling zijn er?



Wil je snel en goed je woning verkopen?

Mensen kopen vooral op gevoel... kan dit mijn huis worden? Dus om de woning voor een zo groot mogelijk publiek aan te laten sluiten bij al die verschillende wensen, moet u als verkoper met meerdere zaken rekening houden. Neem alvast afstand. Kijk zoals je zelf ook tijdens een bezichtiging zou kijken...

Ga eens voor je eigen huis staan, loop neutraal naar binnen; eerste indruk.

**Aanzicht woning
Opruimen**

**Neutrale kleuren
Schoonmaken**

**Frisse geur
Kleine klusjes**

Denk niet "dat doet de volgende bewoner wel", want die haakt misschien daardoor wel af.

Een nieuw huis; thuiskomen!

Zet je woonwensen op een rijtje.



Waar ligt je prioriteit als je op zoek bent naar een eigen huis?

Locatie

scholen, bosgebied, centrum, openbaar vervoer

Ruimte

denk in mogelijkheden, ook buiten

Afwerking

eigen keuzes drukken jouw stempel op de woning

Budget

maximum budget voor een goede investering

Mogen wij uw huis verkopen? **Dan krijgt u van ons gratis aankoopbegeleiding!** We zoeken mee naar een geschikte woning, gaan mee met bezichtigingen, adviseren u over de mogelijkheden en doen de onderhandelingen voor u.

blij, makelaar blij!



Roland Jansen Makelaars

Gratis waardebepaling van uw woning

OP ZOEK NAAR EEN GROTERE WONING?
WILT U LAGERE MAANDLASTEN?

WIJ KOMEN GRAAG VRIJBLIJVEND BIJ U LANGS

- * ADVIES VERKOOPPRIJS EN VERKOOPSTYLING
- * UITLEG VERKOOPPROCES
- * GRATIS AANKOOPBEGELEIDING BIJ VERKOOP

**KOSTEN VERKOOP WONING 1,21 % COURTAGE
ALL INCLUSIVE**

HOOFDSTRAAT 97, 5121 JC RIJEN, 0161 224618

Gratis
waardebepaling

Verkoop • Aankoopbegeleiding • Verkoopstyling • Taxaties

Hoofdstraat 97, Rijen | 0161 224618 | www.rolandjansenmakelaars.nl





J&B EXCLUSIEVE
TUINMEUBELEN

20%

DE SALE IS BEGONNEN

Kom langs in onze **SHOWROOM** en profiteer nu van onze **MOOIE SHOWROOMACTIES**.

40%

50%

30%

J&B EXCLUSIEVE TUINMEUBELN | ETTENSEBAAN 17A1 | 4812 XA BREDA | WWW.JENB.NL



Frank en Marc Kafoe zijn de oprichters van AutoKafoe v.o.f. Wij zijn een onafhankelijk, universeel autobedrijf, dicht bij De Reeshof, dat zich voornamelijk richt op de verkoop en inkoop van nieuwe en gebruikte auto's.

U kunt bij ons terecht voor alle merken auto's. Wij zijn een bedrijf met zeer interessante occasions op voorraad. Ook voor zoekopdrachten kunt u bij ons terecht.

Al onze auto's worden grondig nagekeken, voordat ze worden afgeleverd.

Rheastraat 25, Tilburg

T. 013-57 00 048 | info@autokafoe.nl

www.autokafoe.nl

PRESENTEERT OCCASION VAN DE MAAND

Toyota RAV4 2.0 VVTi Linea Terra AC Navi 5drs

Toyota doet het met de RAV4 technisch rustig aan. De centrale viscocoppeling verdeelt het motorvermogen fifty/fifty over voor- en achterwielen. Dat die RAV4 een luxe paard is, zie je ook aan z'n vormgeving. Hij heeft geen stoere, robuuste, no-nonsense vormen, maar kreeg opvallend elegante lijnen. De Toyota komt heel dicht bij een gewone 'luxe' auto van het formaat van een kleine middenklasser. Comfortabel, ook als er hobbels verwerkt moeten worden. En ook verder is hij heel makkelijk in de omgang; met een vanzelfsprekende besturing waarmee je hem vlotjes in de bedoelde richting dirigeert en een voorbeeldig schakelende versnellingsbak. De RAV4 maakt een lichtvoetige indruk. Dat maakt hem makkelijk handelbaar. Ook in snellere bochten. Daar kun je hem - mede dankzij de permanente vierwielaandrijving - behoorlijk neutraal doorheen sturen. Wat bij het vlottere bochtenwerk ook meehelpt, is dat de carrosserie niet hinderlijk gaat overhellen.

De RAV4 haalt uit z'n 2.0 16v VVT-i motor 150 pk en is daarmee behoorlijk krachtig. Verder komt hij aan 192 Nm. Daarmee zet hij goede waarden neer, zowel in snelheid als in acceleraties. Bij een constant tempo van honderd kilometer was er 68,0 dB, bij 120 km/h 71,5 dB. Geen reden tot klagen; ook al omdat er geen hinderlijke motorgeluiden werden gehoord. Van het dashboard is extra werk gemaakt; met aluminiumkleurige accenten op diverse plaatsen. Naar achteren. Daar vinden mensen die meereizen genoeg ruimte voor hoofd en benen. We zien twee duidelijk gescheiden zetels en twee hoofdsteunen. Maar er is toch wel rekening gehouden met een derde - middelste - passagier, want daarvoor is een derde driepunts rolgordel present. Op zoek naar z'n nieuwe identiteit heeft de RAV4 trekjes van een MPV overgenomen. Zo kun je het zitmeubilair achterin naar voren schuiven om meer bagageruimte te scheppen. En er is meer; de bank laat zich ook in - gelijke - delen naar voren klappen. Bovendien kun je de stoelen - elk apart - verwijderen. Kan allemaal goed van pas komen. Handig is ook dat de RAV4 een netjes vlakke laadvloer heeft, en een lage tildrempel. Dat kan omdat het reservewiel achter op de achterdeur zit.

Als we op zoek gaan naar een luxe paard, een auto voor de urban-cowboy, de 4WD die het verst afstaat van het werkpaard waaruit hij is geëvolueerd, komt de elegante en makkelijk handelbare Toyota RAV4 zeker in aanmerking; en wagen die heel dicht in de buurt komt van een MPV en ongeveer net zo multifunctioneel is. De auto ook die krachtig, snel en zuinig is.



**Toyota RAV4 2.0 VVTi
Linea Terra AC Navi
5drs**

Bouwjaar: 2007

Kleur: Zilver metallic

Km. stand: 110.142 km

Prijs: € 10.950,-



DAGJES UIT IN AUGUSTUS!



HET IS ZOMER! Bruist zet de leukste evenementen op een rijtje.

Jazz in de Gracht

17 t/m 19 augustus in Den Haag

Jazz in de Gracht vindt plaats op de grachten van Den Haag.

Ballonfiësta Barneveld

22 t/m 25 augustus in Barneveld

Het ultieme ballonfeest. Met een spectaculair avondprogramma van 17.30 - 23.00 uur.

't Preuvenemint

23 t/m 26 augustus in Maastricht

Vier dagen lang genieten van eten, wijn en muziek op het Vrijthof.

De Uitmarkt

24 t/m 26 augustus in Amsterdam

De nationale opening van het culturele seizoen.

Harlinger Visserijdagen

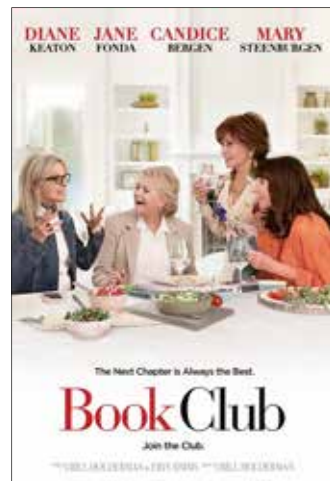
29 augustus t/m 1 september

Muziek en dans, kunst, gastronomie, markt, kermis, cultuur en sport.

FILMPJE KIJKEN BOOK CLUB

BINNEN/BUITEN

Diane (Diane Keaton) is een weduwe. Vivian (Jane Fonda) geniet van haar leven als eeuwige vrijgezel. Sharon (Candice Bergen) verwerkt nog steeds haar scheiding van jaren geleden. En het huwelijk van Carol (Mary Steenburgen) zit in een sleur. Het leven van de vier hartsvriendinnen zal nooit meer hetzelfde zijn nadat ze *Fifty Shades of Grey* in hun boekenclub lezen. Door nieuwe romances inspireren ze elkaar aan een nieuw hoofdstuk van hun leven te beginnen. Misschien wel het beste hoofdstuk tot nu toe... **Book Club gaat op 23 augustus in première.**



BOEKJE LEZEN MAREIKE KRÜGEL



ZIE ME STAAN VAN MAREIKE KRÜGEL is een roman voor iedere vrouw die weleens verzucht of dit nou alles is. Wat moet je doen als je een knobbelletje in je borst vindt. Katharina wil nog graag één normaal weekend met haar gezin doorbrengen voordat ze het nieuws deelt. Maar op de een of andere manier is niets meer gewoon. Het helpt ook niet dat haar man dit weekend vanwege een bedrijfsfeestje niet naar huis komt. Katharina besluit iemand anders in vertrouwen te nemen. Wat begon als een gewone dag, eindigt in een emotioneel crescendo. **ZIE ME STAAN** van MAREIKE KRÜGEL is nu te koop voor € 18,99



[BOGARDEN.NL](https://www.bogarden.nl)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



BOGARDEN
buitenmeubilair



Festival

1. Terracotta Sun Protect van Guerlain, € 42,- www.guerlain.nl
2. Hollister Festival Vibes for Him and Her, vanaf € 25,- www.iciparisxl.nl
3. Festivaltasje Oslo, € 17,99 www.nice-2-have-shop.nl
4. Doosje gekleurde pleisters van Hansaplast, € 2,79 www.hansaplast.nl
5. Hervulbare drinkfles van Marie Stella Maris, € 29,- www.marie-stella-maris.com



6



7



8



9



10

Ready

Ga je deze zomer nog een festival bezoeken? Get festival ready met de leukste fashion & beauty items!

- 6. Monsieur Big Waterproof mascara van Lancôme, € 33,- www.lancome.nl
- 7. Endavor Hat van Barts, € 49,99 www.barts.eu
- 8. Lippenbalsem van Eos, € 5,99 www.douglas.nl
- 9. nail & cuticle tattoos van essence, € 1,99 www.essence.eu
- 10. Slipper Lenny Unity van Ipanema € 59,99 www.ipanema-slippers.nl

Heerlijk
ambachtelijk
schepijs
en verse
milkshakes.

verkrijgbaar bij



Stationstraat 46, Rijen
Huibevendreef 18, Tilburg

KOM ZELF
GENIETEN!

ook van onze
heerlijke
verse friet!



Foto: Brigitte Feijen

Ontspanningsmassage



Dus wacht niet
langer en maak
nu een afspraak
06-18821733

60 minuten

van € 60,- nu voor

€ 49,50

Franz Lisztstraat 168, Tilburg | 06-18821733 | www.beauty2alltilburg.nl

Wonen begint bij

Berg&Berg Haarbosch

- 1 gratis interieuradvies
- 2 beste deal
- 3 tot in de puntjes geregeld

de échte
binnenhuis
adviseur

altijd
een mooie
oplossing

Berg&Berg

HAARBOSCH

Mooie gordijnen • Leefbare vloeren
Verrassende zonwering
Leuke woonaccessoires
Inspirerend interieuradvies

BRUIST

Yoga

Omdat Google niet
alle **vragen** kan
beantwoorden.



Volg ons op social media @NederlandBruist

Gordijncentrum
by Jan & Claudia



BINNENKIJKEN

Gordijncentrum Dongen

THUISVOELEN

180m² woontrends

SFEERPROEVEN

Stijl, smaak en inspiratie

Advies op maat!

Bij aankoop
gratis doos
bonbons.

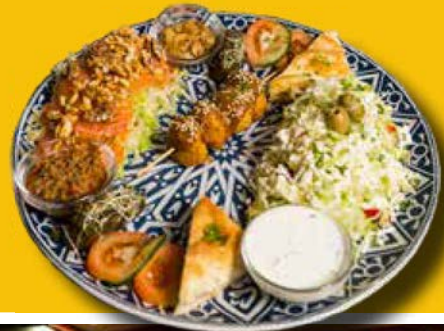
Looiersplein 46, Dongen | 0162-313876 | www.gordijncentrum.nl

Pino's Wereld Eetcafé



Pino's special (2 pers.)

voorgerechten uit diverse landen
ook in combinatie met € 19,95 menu!



STATIONSSTRAAT 8 - TILBURG | 013-5425523
WWW.PINOS-EETCAFE.NL

Voor jouw mooiste dag

Bruidsjurken in alle soorten en maten. Je vindt ze bij Marie-José Swolfs
José Swolfs
Bridsmode & Couture in Tilburg. En zit jouw droomjurk er toch niet tussen, dan kunnen ze deze gewoon speciaal voor jou maken in hun atelier.



Perfekte pasvorm

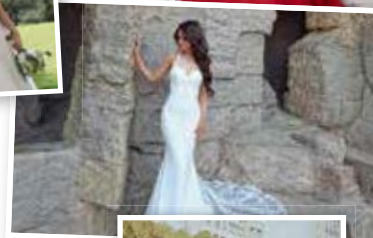
"De keuze aan bruidsjurken is bij ons enorm. Als toekomstige bruid kun je kiezen uit zo'n driehonderd verschillende modellen in alle mogelijke stijlen. De kans is dus heel groot dat daar de jurk van jouw dromen tussen zit. Alle jurken, klassiek of modern, romantisch of trendy, zijn vervaardigd uit de fijnste stoffen en met de grootste zorg. Een jurk moet immers mooi zijn én perfect passen. Mocht dat laatste niet het geval zijn, dan kan deze uiteraard perfect op maat worden gemaakt in ons eigen atelier."

Eigen ontwerp

"Zit jouw droomjurk er toch niet tussen, maar weet je wél wat je wil? Geen probleem! Aan de hand van jouw ideeën kunnen wij namelijk de jurk van je dromen ontwerpen én maken; alles om er de mooiste dag van je leven van te maken."

Het onmogelijke mogelijk maken

"Dankzij onze jarenlange ervaring – we bestaan inmiddels al bijna twintig jaar – hebben we ontzettend veel vakkennis in huis. We kunnen de toekomstige bruid dus perfect adviseren en haar wensen vertalen naar een pracht van een jurk. Ook bieden wij een mooi uitgebreid assortiment aan accessoires. Denk daarbij aan lingerie, sluiers, verschillende soorten haaraccessoires, sieraden enzovoorts. Om ervoor te zorgen dat we hier uitgebreid de tijd voor kunnen nemen, raden wij aan om een afspraak te maken voordat je langskomt. We denken altijd met onze klanten mee en proberen, indien nodig, het onmogelijke toch mogelijk te maken. Daar zetten wij graag een stapje extra voor!"



Over safari's bestaan veel misverstanden. Met deze tips kun jij je wellicht een beter idee vormen van wat een safari eigenlijk inhoudt.

COMFORT

Je slaapt niet in een hutje of een tentje, maar in goede middenklassehotels, lodges of safari tentenkampen compleet met zwembad. Geen nood: je zal niet zonder warm water of elektriciteit zitten. Zulke kampen zijn trouwens favoriete overnachtingsplaatsen, omdat je echt midden in de natuur leeft en 's nachts de geluiden van de savanne kan horen. Gevarieerde buffetten, afgestemd op de Europese smaak, stillen je honger. Je eet dus geen leeuw of krokodil... maar gewone maaltijden.

DOEN

Probeer in korte tijd met verschillende parken, landschappen en dieren kennis te maken in plaats van één park grondig te verkennen en op één plek de dieren te observeren. De verschillende parken hebben hun eigen typische vegetatie en hun eigen fauna en flora. Wij raden aan om voor minstens één week op safari te gaan tot een maximum van twaalf dagen. Ga niet in op goedkope en drukke programma's die sommige organisaties aanbieden, maar neem je tijd. Safari = relaxen!

Ga eens op

Safari



NIET DOEN

Neem geen baby's of peuters mee. Vanaf een jaar of zes kunnen kinderen probleemloos mee. Op safari gaan is geen aanrader als je baalt van lange autoritten over oneffen zandwegen. Als je een safari busje niet graag deelt met twee tot zes andere toeristen, kun je een privé-safari boeken.

MEENEMEN

Een safari-outfit hoeft niet, maar kan wel. Lichte kledij, een warme trui voor 's morgens en de late



avond, een lichte regenjas, sportieve schoenen en eventueel een zonnehoed volstaan. Zeker niet vergeten: een verrekijker (liefst één per persoon), fototoestel met telelens, adapter voor opladers, zonnecrème en anti-muggenspray met 30% DEET.

EEN HANDIGE TIP...

Uitslapen doe je thuis of tijdens de aansluitende strandvakantie. Opstaan rond half zes in de ochtend loont tijdens een safari echt de moeite: sommige dieren gaan al bij zonsopgang op zoek naar eten en drinken en houden zich tijdens de felle middagzon schuil.

• LEEF **MIDDEN IN**
• **DE NATUUR EN**
• HOOR 'S NACHTS
• DE GELUIDEN
• VAN DE SAVANNE

Samen sporten met plezier voor iedereen

Bewegen moet **leuk** zijn en dat doen we **samen**.

Iedere training is zo samengesteld dat je altijd op jouw **eigen niveau** kunt trainen. Ons doel is om zoveel mogelijk mensen in beweging te krijgen en daar hebben wij jouw hulp bij nodig. Dus als je komt, neem je dan gezellig iemand mee?

20% sport – 80% nutrition.

Naast sporten kunnen wij je ook begeleiden met jouw voedingspatroon. Middels een fitcheck kijken we of je in balans bent. Ook kunnen wij een persoonlijk schema samenstellen passend in jouw leefstijl.

Zo kun je het wél volhouden. Met de juiste mindset garanderen wij **100% resultaat**.

Onze extra's:

- Gratis herstelshake achteraf
- Gratis fitcheck
- Vrij om te komen wanneer jij wilt

Kijk op voor meer informatie.

www.24Fitcrew.nl

of neem contact op via info@24fitcrew.nl



Sport de
1^E MAAND
gratis!

HERBALIFE

24FITCREW

Tilburg - Reeshof

Dé oplossing voor scheidende ouders

In eerdere columns is al aandacht besteed aan het feit dat er in het geval van een scheiding methoden zijn om een vechtscheiding te voorkomen en de negatieve gevolgen voor alle betrokkenen, maar vooral de kinderen zoveel mogelijk te beperken. Sinds kort is daar een nieuwe methode aan toegevoegd.

Chantal Dekkers van Dekkers Familierecht en Petra Veenman van Cadencia Mediation hebben de handen ineengeslagen!

Meer weten over de verschillende mogelijkheden? Neem dan contact met ons op.
013-2070740



Wat bieden wij?

Echtscheidingsbegeleiding op ALLE vlakken. Wij bieden ouders hulp vanuit verschillende invalshoeken. Zo worden alle aspecten van de scheiding belicht. Men heeft door onze samenwerking niet alleen juridische ondersteuning maar ook pedagogische hulp en hulp bij de onderlinge communicatie.

Petra (pedagoog-mediator) helpt bij het verwerkingsproces, de communicatie en steekt de scheiding in vanuit de behoefte van de kinderen. Petra spreekt met de kinderen en geeft van daar uit advies aan de ouders. Het verplichte ouderschapsplan wordt dus op maat van de kinderen gemaakt en ouders weten waarom ze bepaalde keuzes maken.

Chantal (advocaat-mediator) helpt bij de juridische, financiële en fiscale aspecten van de scheiding. Chantal informeert de ouders/ex-partners over alle zaken die in het kader van de echtscheiding geregeld moeten worden, helpt mee om opties te bedenken en begeleidt de ouders/ex-partners om tot een gezamenlijk gedragen convenant te komen. Daarna verzorgt Chantal de juridische formalisering van de scheiding".

Met deze aanpak streven wij ernaar om zowel de ouders/ex-partners als de kinderen een complete begeleiding te bieden, waarbij voor alle betrokkenen wordt gestreefd naar een afhechting van de partnerrelatie, het herstel/verbeteren van de communicatie, het vormen van een goede ouderrelatie. En het maken van respectvolle en duurzame afspraken over alle gevolgen van de scheiden om zowel de ouders/ex-partners als de kinderen handvaten te bieden voor een respectvolle en duurzame nieuwe toekomst na de scheiding.

Meubelstoffering

in de breedste zin van het woord

Als meubelstoffeerderij richten wij ons op vier takken van sport.

Met deze keer:

- Herbekleden meubels
- Revalidatiestoffering
- Zakelijke projecten
- Bekleden klassieke auto's

Geen dag is hier hetzelfde. De ene dag voorzien we een zitmeubel van een nieuw stofje, terwijl we de volgende dag bedden voor operatiekamers fabriceren of bijvoorbeeld een oldtimer opnieuw stofferen. Maar wat we ook doen, één ding staat voorop:

We streven altijd naar de hoogst mogelijke kwaliteit en het beste zitcomfort.

Bekleden van klassieke auto's

Meubelstoffeerderij Smits & Van Ree is een moderne stoffeerderij met jarenlange ervaring, die zich stevig in de zakelijke markt op de kaart heeft gezet. Wij laten u graag kennismaken met de kwaliteit, betrouwbaarheid, flexibiliteit en snelheid die binnen ons bedrijf voor de zakelijke markt zijn ontwikkeld.

Wij hebben een schitterende collectie stoffen opgebouwd die voldoen aan de strengste eisen. Kantoorstoele, wachtbanken, balies, kortom voor alles wat bekleed kan worden, bent u bij ons aan het juiste adres. Zelfstandig of in opdracht van interieurbouwers en architecten hebben wij al veel mooie dingen mogen maken.

Verlangt u kwaliteit? Wilt u duurzaamheid? Wij kunnen dat bieden en wij zetten ons graag in voor tevreden klanten.



Wilt u meer weten?
Bel dan
013-5132345

SMITS  VAN REE
MEUBELSTOFFEERDERIJ

Kim Administratieve Thuishulp

Administratieve hulp bij een echtscheiding

Wanneer een stel gaat scheiden, dan zal hier een advocaat bij komen. Deze heb je ook nodig. Er moet juridisch erg veel geregeld worden en ook kunnen er conflicten ontstaan waarin bemiddeling nodig is. Dat kan ik níét!

Mijn gedachte is: 'schoenmaker, blijf bij je leest'.
Wat ik wél kan doen, is op de achtergrond helpen en ondersteuning bieden bij de administratieve rompslomp.

Erg veel administratieve zaken moeten op de rit worden gezet, terwijl je ook een aantal praktische zaken moet regelen. Natuurlijk geldt ook voor deze groep dat je weet dat dit moet, maar dat vaak de energie ontbreekt om ook daar nog mee bezig te zijn. Laat dan het geregeld maar aan mij over en zorg goed voor jezelf!

Dus wacht niet langer en neem voor meer informatie telefonisch contact met mij op 06-16 01 25 78 van maandag t/m zaterdag tussen 9.00 - 21.00 uur.



Kim Administratieve Thuishulp
Denekampstraat 21, Tilburg | **06-16012578**
info@administratievethuishulp.nl
www.administratievethuishulp.nl



TUINHUIS
CULINAIR

Wij de zorgen, u de fun!

LET'S CELEBRATE YOUR PARTY!



SANDRA + RUBEN

HEERLIJKE
HAPJES!



DE BAR

FEESTJE TE VIEREN?

"Tuinhuis Culinair is een geweldige locatie voor feesten en partijen. Speciaal voor mensen die hierin geïnteresseerd zijn, hebben wij een folder samengesteld met alle mogelijkheden. Maar dat is niet het enige wat wij bieden naast onze reguliere werkzaamheden. Wij bieden namelijk ook nog de mogelijkheid om een kok in te huren voor op locatie: chef on demand. Een feest vier je dus bij Tuinhuis of gewoon bij jou thuis..."

**VRAAG VIA DE WEBSITE VRIJBLIJVEND ONZE
FOLDER 'FEESTEN PARTIJEN' AAN!**

LOCATIE OMSCHRIJVING

- Terras 150m² (50m² overdekt en verwarmt)
- Feestlocatie/ Bar Restaurant 100m²
- Aangrenzend 500 parkeerplaatsen (gratis)

MOGELIJKHEDEN LOCATIE

- Borrels / Meetings tot 100 personen
- Diners tot 70 personen
- Feesten tot 100 personen
- BBQ tot 125 personen
- Vergaderingen/presentaties tot 50 personen na 18:00uur

Vraag
naar onze
brochure!

VERJAARDAG OF JUBILEUM - PRIVATE DINING - GRATIS PARKEREN - TOP SERVICE

WWW.TUINHUISCULINAIR.NL

WESTERMARKT 5 | 5042 MC TILBURG | T 013 - 46 34 868

Kleur kan je stemming beïnvloeden

Chromotherapie, kleurentherapie, gebruikt kleuren om je energiebalans te bepalen. Kleuren werken namelijk heel stimulerend en kalmerend op de geest. Elke kleur heeft een specifieke werking. Dit merk je ook wanneer je een bepaalde kleur in je interieur gebruikt.



GEEL maakt mensen vrolijk en alert. Het helpt bij hoofdpijnen, stembandproblemen en longproblemen omdat het invloed heeft op je zenuwen en ademhaling. Het heeft ook een positief effect op de huid!

ROOD werkt stimulerend, het straalt wilskracht uit. Het beïnvloedt de bloedsomloop en celvernieuwing. Het helpt bij spierspanning, infecties, stress en wondjes.

GROENE kleuren helpen tegen stress en vermoeidheid omdat ze voor ontspanning, emotioneel evenwicht en stabiliteit zorgen. Een gevolg daarvan is het positieve effect op de maag, darmen en blaas. Het wordt gebruikt bij bloedarmoede, duizeligheid en koorts.

PAARS/VIOLET heeft een positief effect op het afweersysteem, lymfesysteem en de milt. Het wordt ingezet bij mensen met een eetprobleem om de eetlust te remmen.

BLAUW wordt ingezet bij chronische aandoeningen, zoals jicht en reuma. Het remt ontstekingen en koorts en brengt je stofwisseling en darmactiviteit in balans. Ook heeft het een positief effect bij slaapproblemen en angst.

Op basis van chromotherapie zijn er ook brillen ontworpen met allerlei kleurenfilters, waardoor jij de wereld bijvoorbeeld door een roze bril ziet. Dit kan je stemming (positief) beïnvloeden!

De zorg voor uw tuin is bij ons in goede handen



M. Biemans Hovenierswerken is een jong en fris bedrijf dat zich voornamelijk richt op aanleg, onderhoud en renovatie van tuinen voor zowel particulieren als bedrijven.

Met tien jaar ervaring, vakkennis en de benodigde papieren op zak is uw tuin zeker in goede handen. Ik kan de gehele zorg van de tuin van u overnemen, zodat u alle tijd en aandacht kan richten op uw business, dagelijkse dingen of uw gezin.



Wacht niet langer?
NEEM CONTACT OP
06-51939396

Neem nu een abonnement!

Ik werk met onderhoudsabonnementen of gewoon los onderhoud. Het voordeel van een onderhoudsabonnement is dat u precies weet waar u aan toe bent en nooit voor verrassingen komt te staan.

Kortom bij M. Biemans Hovenierswerken kunt u voor al uw tuinwerkzaamheden terecht zoals:

- aanleg
- bestrating
- renovatie
- onderhoudsabonnementen

Met vriendelijke groet,

M. Biemans



Volg ons op Facebook M Biemans Hovenierswerken

fysiotherapie

Fysiotheek Gilze

fitness



Even voorstellen, Johnny van Bijsterveldt (praktijkhouder), van geboorte een echte 'Gilzenaar'. Met lief en leed heb ik mijn jeugd doorgebracht in het mooie dorp Gilze.

Sinds 2012 ben ik afgestudeerd fysiotherapeut. Mijn carrière begon ik in Baarle-Nassau waar ik 4 jaar als fysiotherapeut en fysiofit-instructeur gewerkt heb. In 2016 werd ik eigenaar van Fysiotheek Gilze. Dit was niet mijn eerste contact met het bedrijf. In 2005 zette ik voor het eerst een voet over de drempel voor een fitnessstage. Ik studeerde toen aan het CIOS te Goes, waar ik de opleiding tot health manager volgde. Na dit eerste contact ben ik nooit meer weg gegaan, 11 jaar werkte ik binnen het bedrijf als fitnessinstructeur.

Na de studie tot health manager die ik in 2009 behaalde, startte ik direct met de opleiding tot fysiotherapeut. Deze heb ik in 4 jaar met goed gevolg afgerond.

Buiten het ondernemerschap heb ik mezelf op fysiotherapeutisch vlak verbreed met verschillende cursussen. Zo volg ik het Mulligan Concept, doe ik aan Dry Needling, ben ik in staat Kinesiotaping toe te passen en specialiseer ik me in niet aangeboren hersenafwijkingen (Centraal Neurologische Aandoeningen). Met mijn achtergrond als health manager ben ik uitstekend in staat om sporters te begeleiden tijdens hun revalidatie.

Mijn persoonlijke interesse binnen de fysiotherapie ligt in het schoudergewricht. Ik acht dit één van de mooiste en tevens complexe gewrichten van het gehele lichaam. Vandaar dat ik mezelf hier sterk in heb verdiept.

**De grootste autoverhuurder
is nu ook de voordeligste!**

The Hertz logo consists of the word "Hertz" in a bold, black, sans-serif font, followed by a registered trademark symbol (®). The logo is centered on a bright yellow rectangular background that is slightly tilted to the right.The Flex Car Rent logo features the word "FLEX" in large, bold, red, sans-serif capital letters, with a white outline. The "X" in "FLEX" is stylized with a white triangle pointing to the right. Below "FLEX", the word "CARRENT" is written in smaller, white, sans-serif capital letters. The entire logo is set against a red rectangular background.

Hertz Tilburg - Flex Car Rent - Ringbaan Noord 183 Tilburg
Bel 013 - 543 66 66 of kijk op www.flexcarrent.nl

Zomerslank met veel korting!

Tilburg Noord

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-
Strippenkaart 10x Ladies Only groepslessen € 49,-

Lifestylecenter Reeshof

Strippenkaart 10x TMF warmtecabines € 49,-
Strippenkaart 10x SmallGroup Trainingen locatie Reeshof € 49,-

Alleen geldig in augustus



Maak
nu een
afspraak

SolidHealth.
voeding, lifestyle & beweging

Solidhealth Tilburg Noord Drieburcht Wagnerplein 3a (3e verdieping)
Solidhealth Lifestylecenter Reeshof Warmondstraat 116 (bij station Reeshof)
085-4831748 | info@solidhealth.nu | www.solidhealth.nu

Bradysound

maakt van uw feest een onvergetelijk event

Bradysound beschikt over hele gekwalificeerde dj's en verzorgt tevens liveoptredens in verschillende genres. Wij zijn superieur in het samenstellen van muzieklijsten naar uw wensen en behoefte zodat op ieder feest de juiste beleving wordt gecreëerd en de gewenste performance wordt neergezet. Van een knalfeest tot een formele samenkomst, wij verzorgen het als de besten.



INTERESSE? Kijk op WWW.BRADYSOUND.NU of bel 06-21468471 voor alle mogelijkheden!



Kwaliteit en vakmanschap

In 2013 startte Tim Kimenai zijn eigen montagebedrijf in Rijen. Inmiddels groeit de onderneming gestaag en heeft hij zich **gespecialiseerd in de montage van nieuwe keukens en de renovatie van bestaande keukens.** Zowel particulieren als bedrijven kunnen bij hem terecht. Eenvoudig of luxe, klein of groot; het kan allemaal.



Je keuken opnieuw pimpen, ik ga ervoor!

Wilhelminastraat 68, Rijen | 06-26825089 | timkimenai@live.nl

Definitief vetcellen verwijderen met Cryo-Therapie in Oisterwijk

Weg met die rol op je buik. Ga voor strakke billen, slanke bovenbenen en laat die onderkinnen verdwijnen als sneeuw voor de zon.

Met deze revolutionaire methode worden vetcellen bevroren waardoor ze definitief verdwijnen zodat je omvang vermindert en je huid verstevigt. Het resultaat is meestal direct zichtbaar en altijd blijvend. De behandeling is pijnloos.

Uniek kennismakingsaanbod

Maak gebruik van ons uniek aanbod, onze kennismakingsbehandeling nu voor slechts **€75!** (normaal €100,-)

Maak een afspraak op www.ingridblom.eu
of bel **06-47307932**

van €100
nu voor

€75


ingrid blom PRAKTIJK
VOOR
HUIDVERZORGING

Burgemeester Verwielstraat 67
6062 GC Oisterwijk

Nieuw, trendy, *en hip...*



Lunchen, dineren en borrelen op een bijzondere locatie in Breda... Het kan allemaal bij het onlangs geopende 5th Avenue, eventueel gecombineerd met een bezoekje aan 'buurman' bioscoop Kinopolis.



"Een industriële look en toch een authentieke sfeer met betaalbare gerechten op aansprekend niveau. Eigenlijk is er voor iedereen wel wat naar wens te vinden op onze uitgebreide menukaart. Van vlees tot vis en van tapas tot pasta's, de meest heerlijke gerechten worden hier op tafel gezet.

Hoewel we natuurlijk in hetzelfde pand zitten als de bioscoop, richten we ons echt niet alleen op de bioscoopbezoekers. Door de locatie aan de rand van de snelweg en het gratis parkeren is 5th Avenue bijvoorbeeld ook goed bereikbaar voor zakenlunches en -diners, maar we staan ook open voor feestjes, families, babyborrels enzovoort. Eigenlijk moet iedereen het gewoon zelf eens komen ervaren."



5th
AVENUE

Bavelseparklaan 5 | Breda
076-7820992
www.fifth-avenue.nl

Zo mooi en veelbelovend zijn de kansen...

...zonder vaste aanstelling!

**vooruit
zenden** 
HR.

Carlos Willems

**Bel de
Joblijn en
ga Vooruit!
013-7852685**

Twintig jaar terug moest het krijgen van een tijdelijke baan de opstap vormen voor een vaste aanstelling. Pas wanneer iemand zijn of haar handtekening onder een vast contract kon zetten, was er echt sprake van succes. Een vaste baan en zo je toekomst zeker stellen! Wie wilde dat nou niet?

Vandaag de dag gaat het echt anders. Ik zie mensen bij ons binnen komen die helemaal niet op zoek zijn naar een vast contract. Sterker nog! Ze willen helemaal geen vast contract! Zij zijn juist blij met de flexibiliteit. Zo kunnen ze zich veel beter ontwikkelen. De werkzaamheden doen waar ze goed in zijn en meer van de wereld zien.

Je ziet ook dat de wereld om ons heen de flexwerker meer en meer op waarde schat. Zo hoeft het niet hebben van een vast contract lang niet altijd het afsluiten van een lening of hypotheek tegen te houden. Daar zit echt vooruitgang in. De flexwerker wordt steeds belangrijker. De contractant is geen ondergewaardeerde voorbijganger meer.

Zie het als de betaalde topsporters in onze wereld. Zij zijn niet op zoek naar de zekerheid van het jarenlang verbinden aan die ene ploeg of club. Zij dromen vooruit en durven het risico aan. Ondanks dat, of misschien juist daarom, presenteren zij op hoog niveau.

Zo moeten flexwerkers en contractanten in 2018 wellicht zijn. Misschien minder directe zekerheid, maar wel acterend op hoog niveau, hoog gewaardeerd en genietend van hun eigen prestaties.

De nieuwe Touareg.

Maak direct een afspraak voor een exclusieve kennismaking in onze showroom of bij u thuis op: www.vanmossel.nl/volkswagen/touareg.



vanaf € 79.750



Van Mossel Tilburg
Ringbaan Noord 65
T: 013 532 14 11

Van Mossel Oisterwijk
Bedrijfsweg 17
T: 013 528 32 26

Van Mossel Waalwijk
Van Anelstraat 1
T: 0416 67 11 11



www.vanmossel.nl/volkswagen